

## Unsere Partner



[www.bankgantrisch.ch](http://www.bankgantrisch.ch)

**die Mobiliar**  
Generalagentur Belp

[www.mobiliar/belp.ch](http://www.mobiliar/belp.ch)



[www.gantrisch.ch](http://www.gantrisch.ch)



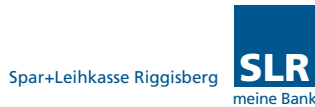
[www.ekr.ch](http://www.ekr.ch)



[www.scherler-ag.ch](http://www.scherler-ag.ch)

**RAIFFEISEN**  
Raiffeisenbank Gürbe

[www.raiffeisen.ch/guerbe](http://www.raiffeisen.ch/guerbe)



[www.slr.ch](http://www.slr.ch)



[www.slguerbetal.ch](http://www.slguerbetal.ch)



[www.core-partner.ch](http://www.core-partner.ch)

**sohnverlag**  
print & media

[www.sohnverlag.ch](http://www.sohnverlag.ch)



[www.kmu-schwarzenburgerland.ch](http://www.kmu-schwarzenburgerland.ch)

Die Wirtschafts-Vision Gantrisch dankt allen Partnern ganz herzlich für die grosszügige Unterstützung des Gantrisch Forums.

[www.wirtschafts-vision-gantrisch.ch](http://www.wirtschafts-vision-gantrisch.ch)

# GANTRISCH FORUM 2024

Mittwoch, 23. Oktober 2024

18.00 Uhr, Mehrzweckanlage Pöschen, Schwarzenburg

## Wie Licht unsere innere Uhr und den Schlaf beeinflusst

Gastreferent

Prof. Dr. Christian Cajochen



©Hitsch

## Wirtschafts-Vision Gantrisch



## Prof. Dr. Christian Cajochen

leitet das Institut für Chronobiologie der Universität Basel.

In seiner Forschung beschäftigt er sich mit den Auswirkungen von Licht auf unsere Gesundheit, erforscht, was unsere «innere Uhr» beeinflusst und berät Menschen, die schlecht schlafen. Christian Cajochen hat für seine Arbeit zahlreiche Preise gewonnen und über 200 wissenschaftliche Artikel geschrieben.

Am diesjährigen Gantrisch Forum erwarten uns spannende Einblicke in seine Forschung – und nicht zuletzt Tipps, was Schlaf und unternehmerischer Erfolg miteinander zu tun haben.

Wir freuen uns auf einen höchst interessanten Vortrag.

## Das Programm

- 17.15 Uhr **Türöffnung**
- 18.00 Uhr **Begrüssung**
- Vortrag **Prof. Dr. Christian Cajochen**
- Fragen aus dem Publikum
- 19.30 Uhr **Einladung zum Gantrisch Apéro**  
Freundschaftlicher Gedankenaustausch mit Freunden und Bekannten
- 21.30 Uhr **Ende der Veranstaltung**  
Herzlichen Dank für die Teilnahme und gute Heimreise
- Anmeldung **Bis 13. Oktober 2024**  
QR-Code scannen und Anmeldeformular ausfüllen.  
Oder: <https://bit.ly/4dWVv7h>  
Bei Fragen E-Mail an [forumwvg@gmail.com](mailto:forumwvg@gmail.com)



**Wirtschafts-Vision**  
**Gantrisch**